

ELTERN-TANKSTELLE SEEVETAL

ÜBERLEBENSTIPPS & STRATEGIEN ZUM THEMA

PUBERTÄT



**27. März 2019 – ab 19.00 Uhr
in der Bücherei Seevetal**

Bei einem humorvollen Austausch erhalten Sie
„**stärkendes Handwerkszeug für Ihren Familienalltag**“!

- 💡 Raus aus den **Selbstzweifeln**: Stärkung für die Elternrolle
- 💡 Neue **Grenzen** definieren: Loslassen, ohne fallen zu lassen
- 💡 Eine Portion Gelassenheit für Themen, die gerne für Zündstoff sorgen: **Medien, Drogen, Sexualität und null Bock!**

Gastgeber: Felix Buttler – GS Meckelfeld & Markus Heinrich – Jugendzentrum Meckziko

Referenten:

Annick Cathrin Weikert
Mentaltraining

Tim Jürries
Erziehungsberatungsstelle

Ralf Macke
Stadt Winsen - Jugendpflege

Eintritt nur mit Ticket: 1€ pro Person – Begrenzte Platzanzahl –

Vorverkaufsstellen:

Jugendzentrum Meckziko, familia Winsen & Onlinetickets



TICKETS & INFORMATIONEN:

WWW.ELTERN-TANKSTELLE.DE



FASZINATION ONLINE GAMES

3. ELTERN-TANKSTELLE

„Online-Spielsucht ist männlich – und heilbar!“

Mit 108 Gästen war der Marstall diesmal komplett ausgebucht. Das Thema Online-Computerspielsucht traf wohl den Nerv vieler Eltern insbesondere von Söhnen, von denen sich viele Sorgen um das **zeitintensive „Zocken“** ihres Nachwuchses machten. Das **richtige Maß** zu finden, wird zu einer immer größeren Herausforderung. Verlockende Apps und Games sind jetzt für jüngere Kinder verfügbar und aus Minuten werden schnell Stunden.



v.l. Ralf Macke, Bettina Moll, Annick Weikert, Tim Jürries

Den Impulsvortrag hielt Diplom Psychologin Bettina Moll (Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- & Jugendalters), die ein Therapieangebot für süchtige Computerspieler am Universitätsklinikum Eppendorf begleitet.

Sie informierte die Eltern über beliebte Spiele wie „Fortnite“ und „Minecraft“, deren Aufbau & Faszination und wies auf Alarmzeichen hin, **wenn aus „Spielspaß“ – „Sucht“** wird.

Ihre Thesen:

- 🎮 **Computerspielsucht ist männlich – 99 % des Klientel sind junge Männer**
- 🎮 **Wie bei den stoffgebundenen Süchten ist die Computerspielsucht oft nicht das einzige Problem, sondern nur ein Symptom für andere Problematiken in Familie oder Schule**
- 🎮 **Diese Sucht ist heilbar – Ziel sei aber nicht die völlige Abstinenz, sondern ein „sozial verträgliches Spielen“**

Viele Eltern nutzten auch diesmal wieder die angenehme Atmosphäre der Elterntankstelle zu einem offenen und angstfreien Erfahrungsaustausch und gaben sich somit gegenseitig Tipps und Hilfestellungen.

Die **nächste Winsener „Eltern-Tankstelle“** findet am **03. Juni 2019** im Marstall Winsen statt. Dann geht es rund um das **Thema „Körperbilder“** – von Selbstdarstellung in Instagram & Co., Selbstverletzung bis zur Essstörung“.

TICKETS & INFORMATIONEN:

WWW.ELTERN-TANKSTELLE.DE