

ELTERN-TANKSTELLE SEEVETAL

ÜBERLEBENSTIPPS & STRATEGIEN ZUM THEMA



MEDIEN IM FAMILIENALLTAG



**11.09.2019 – ab 19.00 Uhr
in der Bücherei Seevetal**

Beim Table-Quiz widmen wir uns unterhaltsam einer der größten Herausforderungen der Erziehung!

- 💡 Informationen rund um die **Mediennutzung** Ihrer Kinder
- 💡 Ideen zur **konstruktiven, sinnvollen Begleitung** und **Unterstützung** für Eltern und Kinder

Referent: Ralf Willius von smiley e.V.

Moderatoren:

Annick Cathrin Weikert
Mentaltraining

Felix Buttler
GS Meckelfeld

Markus Heinrich
Jugendzentrum Meckziko

Eintritt nur mit Ticket: 1€ pro Person – Begrenzte Platzanzahl –

Tickets: Jugendzentrum Meckziko, familia Winsen & Onlinetickets



TICKETS & INFORMATIONEN:

WWW.ELTERN-TANKSTELLE.DE



THEMA: OPTIMALER KÖRPER

5. ELTERN-TANKSTELLE

Wie wichtig ist der optimale Körper für Jugendliche?

Dieser Abend ging unter die Haut. Neben dem Wissen von Experten gab es bewegende Einblicke in das Seelenleben von Betroffenen rund um die **Magersucht, Bulimie, Ritzen & Co.**

Bereits in der Vorbereitung dieser Eltern-Tankstelle wurde klar, dass dieses Thema weit mehr Jugendliche betrifft als gedacht, aber wenig darüber öffentlich gesprochen wird. Diese Zurückhaltung haben wir auch an den Besucherzahlen gesehen.

Diesmal war die Offenheit durch persönliche Erfahrungsberichte eine große Bereicherung. Es wurde klar, dass das Thema Körper und Essen eng verknüpft sind und auch ein Lob zum tollen Aussehen nach einer Diät, ein Auslöser für Essproblematiken sein kann. Auch wenn darüber nicht gerne gesprochen wird, zeigte sich, dass es wichtig ist, sich **frühzeitig Unterstützung** zu suchen.



v.l. Tim. Jürries. Annick Weikert, Ingrid Scherle, Ralf Macke

Unsere Referentin Ingrid Scherle hat sowohl mit ihrem Wissen über die Ursachen als auch aus ihrer eigenen Erfahrung aus Ihrer Praxis Eltern ermutigt, diese Themen anders anzusprechen.

Sie zeigte uns auf, wie wichtig es ist, im Kontakt mit den Kindern zu bleiben und **gute gemeinsame Erlebnisse zu schaffen - besonders auch außerhalb der Mahlzeiten!**

Zu Instagram & Co waren unsere Jugendlichen, die uns wieder einmal mit ihrem tollen Service unterstützt haben, eine große Bereicherung. Heutzutage tauschen Jugendliche keine Telefonnummern mehr aus, um sich kennen zu lernen, sondern ihren Insta-Account!

Es versteht sich von selbst, dass dieser Account gut gepflegt und stündlich gecheckt wird. Daher werden die Bilder bewußt ausgewählt und fast ausschließlich mit Filter hochgeladen.

Auf vielfachen Wunsch wird die Eltern-Tankstelle fortgesetzt: **SAVE THE DATE 11.11.2019** im **Marstall Winsen** mit dem Thema: **Lernen macht glücklich!**

TICKETS & INFORMATIONEN:

WWW.ELTERN-TANKSTELLE.DE